НЕТ насилию в семье!

            Насилие в семье существует во всех социальных группах, независимо от уровня дохода, образования, положения в обществе.

            Все люди имеют право жить **БЕЗ НАСИЛИЯ** (Всеобщая Декларация прав человека, принята Организацией Объединенных Наций в 1948 г.)

            За совершение насилия в семье предусмотрена **ОТВЕСТВЕННОСТЬ**, в том числе и уголовная.

            Ежегодно в Беларуси регистрируется около 400 причинений легких телесных повреждений (статья 153 Уголовного кодекса Республики Беларусь, наказывается вплоть до ареста на срок до трех месяцев) со стороны членов семьи и близких.

            За истязание родных, то есть умышленное причинение продолжительной боли или мучений способами, вызывающими особые физические и психические страдания потерпевшего, либо систематическое нанесение побоев к наказанию до пяти лет лишения свободы осуждается более 500 семейных «скандалистов».

            Насилию, сопряженному с умышленным причинением менее тяжкого телесного повреждения (наказывается штрафом, или исправительными работами на срок до двух лет, или арестом на срок до шести месяцев, или ограничением свободы на срок до трех лет, или лишением свободы на тот же срок) подвергаются примерно 120 потерпевших, более 350 – насилию с умышленным причинением тяжкого телесного повреждения (наказывается ограничением свободы на срок от трех до пяти лет или лишением свободы на срок от четырех до восьми лет).

            Ежегодно в Беларуси 150 человек (каждое четвертое убийство) погибают от рук близких людей. Убийство наказывается лишением свободы на срок от восьми до двадцати пяти лет, или пожизненным заключением, или смертной казнью.

            Не допускайте насилие в любом его проявлении. Помните, каждое преступление обязательно влечет заслуженное и справедливое наказание, а сожалеть о случившемся будет уже поздно.

**ПОМНИТЕ!**

- никакое насилие в отношении детей не может быть оправданным;

 - чаще всего семейное неблагополучие выражается во взаимоотношениях мужа и жены, а дети – это свидетели и жертвы происходящих конфликтов;

 - дети из семей, где практикуется насилие, переживают чувство страха;

 - в семье, где практикуется насилие, нет будущего.

            Насилие в семье – это правонарушение ничуть не менее серьезное, чем нападение на человека в темном переулке.

            В решении проблем насилия в семье Вам помогут правоохранительные органы. Если Вы подверглись семейной жестокости и решили наказать обидчика, Вы можете обратиться в правоохранительные органы по телефону 102, либо в территориальные центры социального обслуживания населения, медицинские учреждения, общественные объединения, которые могут оказать Вам психологическую, социальную, иногда и юридическую помощь.

            Безнаказанность – наиболее мощный фактор, провоцирующий и стимулирующий насилие. Помните в 95 % случаев, если насилие уже имело место, оно повторится. Насилие в семье можно остановить.

        **Как распознать человека-насильника в семье? Существует набор черт характера и особенностей поведения человека, способного к проявлению насилия в семье. Это:**

1. Чрезмерная ревность. В начале отношений она может восприниматься как подтверждение любви.
2. Контроль. Его вначале часто воспринимают как заботу о себе, о своей безопасности.
3. Обвинение других в возникновении у него негативных чувств и проблем «Ты толкаешь меня на это…. Ты оскорбляешь меня, поступая не так, как я прошу….».
4. Нереальные ожидания, завышенные требования к членам семьи
5. Проявляемая грубость по отношению к животным или детям.
6. Оскорбление словом.
7. Ярко выраженное желание причинить ущерб другому человеку.
8. Убеждение, что мужчина – абсолютный и беспрекословный глава семьи, у него вся власть и контроль.
9. Высокий уровень тревожности и беспокойства по поводу своего доминирующего положения.
10. Сочетание высокой импульсивности с низким самоконтролем.
11. Неспособность принять ответственность за совершенные действия.
12. Родительский сценарий, включающий семейное насилие.
13. Постоянное употребление алкоголя, психоактивных веществ.

**В обыденной жизни наиболее заметными признаками постстрессового расстройства у ребенка являются симптомы повышенной возбудимости. Это раздражительность, нарушения сна, непослушание, трудности концентрации внимания, взрывные реакции, непроизвольная физиологическая реакция на событие, символизирующее или напоминающее травму. Например, если замахнуться рукой на битого ребенка, он может зажмуриться, отшатнуться, закрыться руками, испугаться, заплакать, несмотря на то, что столкнулся только с угрозой, а не с реальным насилием. Говорят, напуган – вполовину побит. Небитый ребенок просто удивится.**

**А как выглядит семья без насилия? Как строятся здоровые отношения с близкими? Здесь приведём правила, по которым живет такая семья:**

* Проблемы признаются и решаются.
* Поощряются свободы: свобода восприятия, свобода мысли и обсуждения, свобода иметь свои чувства, желания, свобода творчества.
* Каждый член семьи имеет свою уникальную ценность, различия между членами семьи высоко ценятся.
* Члены семьи могут удовлетворять свои собственные потребности.
* Родители делают то, что говорят.
* Ролевые функции выбираются, а не навязываются.
* В семье есть место развлечениям.
* Ошибки прощаются, на них учатся.
* Семейная система существует для индивида, а не наоборот.
* Правила и законы семьи гибкие, их можно обсуждать.

|  |
| --- |
| **Телефоны доверия. "Горячие линии"** |
| ***УО "Радунский государственный социально-педагогический центр Вороновкого района"*** |  **8(015 94) 45-4-72** |
| ***Служба экстренной психологической помощи города Гродно сайт***[*170.by*](http://170.by/) | **городской номер-170,****моб. 8(0152) 752390** |
| ***Республиканская телефонная "горячая линия" по оказанию психологической помощи несовершеннолетним, попавшим в кризисную ситуацию*** - телефон доверия для детей | **8(801) 1001611** |
| ***Республиканская "Горячая линия" для пострадавших от домашнего насилия*** | **8 (801) 100 8 801** |
| ***«Горячая линия» Радунского СПЦ по оказанию специализированной помощи детям и молодежи, находящимся в сложных жизненных ситуациях*** |  **8(015 94) 45-4-72** |
| ***Все о лечении и реабилитации в наркологии Республики Беларусь*** | **8-801-100-21-21** |
| *"****Кризисная комната" для женщин пострадавших от семейного насилия* ( ТЦСОН Ворновского района, адрес: д. Бояры  , ул.Солнечная, д.8)** | **8 (01594) 30- 4- 18** |
| ***"Горячая линия" ТЦСОН Вороновского района*** | **8 (01594) 30-2-16** |